



La Fleeca



panadería · bakery · boulangerie · bakkerij · bäckerei

Pa · Pan · Bread · Brood · Pain · Brot

Kornspitz	1,30€
Baguette	0,90€
Parisiene	1,30€
Provenzal	1,00€
Barra del horno	1,00€
Rústica de leña	1,30€
Baguette integral	1,10€
Baguette semillada	1,30€
Barra gallega	1,10€
Pan de pagés 450 gr.	1,90€
Hogaza de aceitunas	2,90€
Hogaza 425 gr.	1,60€
Hogaza multigrain 445 gr.	2,70€
Pavé espelta y quinoa bio 430gr.	3,80€
Pan de cerveza 450 gr.	2,70€
Summun espelta y centeno bio	2,60€
Hogaza Multicereales 650 gr.	2,60€

Sucs · Zumos · Juices



Orange orange

Taronja.
Naranja.
Orange.

2,60€

5,00€

Immunizing orange

Suc de pastanaga, poma vermella, patata i gel (opcional).
Zumo de zanahorias, manzana roja, patata y hielo (opcional).
Carrot, red apple, potato and ice (optional) juice.

2,70€

5,10€

Beauty green

Suc de meló, poma verda i api.
Zumo de melón, manzana verde y apio.
Melon, Green apple and celery juice.

3,00€

5,80€

Green detox

Suc de col arrissada, poma verda, cogombre amb pell, menta, pinya i llima.
Zumo de col rizada, manzana verde, pepino con piel, menta, piña y lima.
Savoy cabbage, Green apple, unpeeled cucumber, mint, pineapple and lime juice.

2,90€

5,50€

Happy juice

Suc de taronja, maduixa i kiwi.
Zumo de naranja, fresa y kiwi.
Orange, strawberry and kiwi juices.

2,70€

5,10€

Red cleanser

Suc de remolatxa, poma vermella, taronja, pastanaga i gíngebre.
Zumo de remolacha, manzana roja, naranja, zanahoria y jengibre.
Beetroot, red apple, orange, carrot and ginger juice.

2,80€

5,30€

Detox breakfast

Suc de síndria, maduixes, llima i menta.
Zumo de sandía, fresas, lima y menta.
Watermelon, strawberries, lime and mint juice.

3,00€

5,70€

Yellow oxygen

Suc de prunes grogues, pera i taronja.
Zumo de ciruelas amarillas, pera y naranja.
Yellow plum, pear and orange juice.

2,70€

5,10€

Natufresh

Suc de pinya, gíngebre i menta.
Zumo de piña, jengibre y menta.
Pineapple, ginger and mint juice.

2,80€

5,30€

Batuts · Batidos · Milkshakes



Batut de llet i plàtan.
Batido de leche y plátano.
Banana milkshake.

5,30€



Batut de llet, pera i maduixa.
Batido de leche, pera y fresa.
Pear and strawberry milkshake.

5,60€



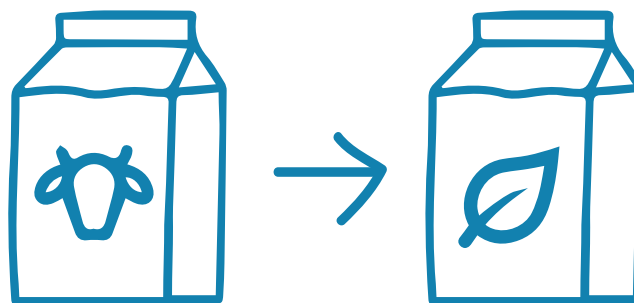
Batut de llet, plàtan i maduixa.
Batido de leche, plátano y fresa.
Banana and strawberry milkshake.

5,40€



Batut de llet, plàtan i poma.
Batido de leche, plátano y manzana.
Banana and apple milkshake.

5,60€



Els batuts són amb llet sencera. Opció amb llet de soja.
Los batidos son con leche entera. Opción con leche de soja.
Milkshakes are made with whole-milk. Soy milk option.

Entrepans · Bocadillos · Sandwiches

Vegetal de tonyina: Tonyina, pebrot rostit del piquillo, olives farcides i panini clàssic.

Vegetal de atún: Atún, pimiento del piquillo asado, aceitunas rellenas, panini clàssic.

Tuna vegetable: Tuna, Piquillo roasted peppers, stuffed olives, classic panini.

5,30€

Salmó i formatge: Salmó fumat, formatge fresc en crema, pipes de gira-sol, ruca i focaccia romana.

Salmón y queso: Salmón ahumado, queso fresco crema, pipas de girasol, rúcula y focaccia romana.

Salmon and cheese: Smoked salmon, cream cheese, sunflower seeds, arugula and Roman Focaccia.

5,60€

Vegetal de gall d'indi: Embotit de gall d'indi, formatge fresc, tomàquet, sèsam, ruca i panini black & white.

Vegetal de pavo: Fiambre de pavo, queso fresco, tomate, sésamo, rúcula y panini black & white.

Turkey vegetable: Cold meat (turkey), fresh cheese, tomato, sesame, arugula and black and white panini.

5,20€

Coca Brie i pernil: Pa torrat, pernil del país, formatge brie, ruca i panini clàssic.

Coca Brie y jamón: Pan tostado, jamón del país, queso brie, rúcula y panini clàssic.

Brie and ham toast: toasted bread, Spanish ham, brie cheese, arugula and classic panini.

5,40€

Entrepà fumat: Lacón, maionesa, ceba cruixent i panini egeu.

Bocadillo ahumado: Lacón, mayonesa y cebolla crujiente y panini egeu.

Smoked sandwich: Lacon (ham from the foreleg) mayonnaise, crispy onion and egeu panini

5,20€

Flauta d'ibèric: Encenalls de pernil ibèric, tomàquet i oli d'oliva, terç baguette de vidre.

Flauta de ibèric: Virutas de jamón ibèric, tomate, aceite de oliva y tercio baguette cristalina.

Iberian ham "flauta": Shaved Iberian ham, tomato, olive oil and crystal 1/3 Baguette.

5,20€

Flauta de formatge: Formatge d'ovella oli d'oliva i focaccia mediterrània.

Flauta de queso: Queso de oveja, aceite de oliva y focaccia mediterrània.

Cheese "flauta": Sheep milk cheese, olive oil and mediterranean focaccia.

5,00€

Entrepà triangle vegetal de gall d'indi: 2,70€

embotit de gall d'indi, formatge fresc, tomàquet, sèsam, ruca, pa triangle kornspitz.

Bocadillo triángulo vegetal de pavo:

embutido de pavo, queso fresco, tomate, sésamo, rúcula, pan triangulo kornspitz.

Turkey vegetable triangle sandwich:

Cold meat (turkey), fresh cheese, tomato, sesame, arugula, kornspitz triangle bread.

Entrepà triangle ibèric: 3,00€

Encenalls de pernil ibèric, tomàquet madur, oli d'oliva i triangle kornspitz.

Bocadillo triángulo ibèric:

Virutas de jamón ibèric, tomate maduro, aceite de oliva y triángulo kornspitz.

Iberian triangle sandwich:

Shaved Iberian ham, ripe tomato, olive oil and kornspitz triangle bread